

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Pourquoi et comment parler de sexualité avec les femmes ?

Dr Madeleine GERARDIN TORAN

Médecin sexologue

Directrice d'enseignement DIU de sexologie faculté de Médecine Lyon Est

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADEMIQUE

POURQUOI ?

- Au moins 4 RAISONS évidentes
 - Santé sexuelle -OMS- Ministère des Solidarités et de la Santé
 - Fréquence des symptômes sexuels
 - Impact sur la qualité de vie personnelle et du couple
 - Des aides et des améliorations sont possibles

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Définition de la santé sexuelle

- Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS) : « La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social en matière de sexualité, ce n'est pas seulement l'absence de maladie, de dysfonctionnement ou d'infirmité. **La santé sexuelle exige une approche positive et respectueuse de la sexualité** et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles agréables et sécuritaires, sans coercition, ni discrimination et ni violence. Pour atteindre et maintenir une bonne santé sexuelle, les Droits Humains et Droits sexuels de toutes les personnes doivent être respectés, protégés et réalisés »

#CNGE2021

www.congrescngc.fr



Actualités/Presse

Grands dossiers

Ministère

Métiers et concours

Professionne

Affaires sociales

Prévention en santé

Santé et environnement

Soins et maladies

[Accueil](#) > [Prévention en santé](#) > [Préserver sa santé](#) > [Santé sexuelle et reproductive](#) > **Santé sexuelle**

Santé sexuelle

publié le : 27.10.15 - mise à jour : 09.04.18

A+

A-



La santé sexuelle est « un état de bien-être physique, émotionnel, mental, associé à la sexualité ». Il s'agit donc d'une approche globale de la sexualité qui se veut positive et ne se limite pas aux aspects sanitaires. La santé sexuelle implique ainsi les questions de respect de soi et de l'autre, de plaisir et/ou de procréation.

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

La sexualité c'est important pour les Hommes

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
la médecine
générale



LILLE



	Indispensable	Important mais pas indispensable	Pas très important	Pas du tout important	Effectif
18-24	28,0	59,4	11,0	1,6	886
25-34	45,7	49,7	3,9	0,7	1637
35-39	50,6	44,4	3,2	1,7	1126
40-49	50,3	45,3	3,0	1,4	742
50-59	45,2	44,8	7,8	2,2	639
60-69	32,1	49,6	13,6	4,7	498
Tot	42,8	48,5	6,7	1,9	5528

#CNGE2021

N Bajos, M Bozon Enquête sur la sexualité en France Ed La découverte mars 2008

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

Et aussi pour les Femmes

Exercer
e de
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



	Indispensable	Important mais pas indispensable	Pas très important	Pas du tout important	Effectif
18-24	21,9	66,1	10,0	2,0	982
25-34	37,2	57,4	4,3	1,1	2004
35-39	37,5	55,4	5,4	1,6	1345
40-49	39,6	49,9	7,0	3,5	863
50-59	27,7	53,5	13,0	5,8	879
60-69	16,8	46,6	25,5	11,1	735
Tot	30,9	54,4	10,5	4,2	6808

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Nombre moyen de RS par mois et par tranche d'âge

AGE	FEMMES	HOMMES
18-19	10,8	13,7
20-24	11,7	12,3
25-34	10,0	10,4
35-44	9,1	8,9
45-54	7,8	8,0
55-69	6,5	6,4
Ensemble	8,8	8,7

Enquête de 1992 en moyenne H et F environ 9 RS par mois

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Il persiste encore de nombreuses fausses croyances dans l'inconscient collectif concernant la sexualité

#CNGE2021

Madeleine GÉRARDIN

TOBAN

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Nous pensons que la sexualité diminue avec l'âge...

13,882 women and 13,618 men from 29 countries

✓ Pensez vous que la sexualité diminue avec l'âge ?

- oui
- non

OUI

- Hommes 70%
- Femmes 61%

✓ A quel âge ?

- vers 50 ans ?
- entre 60 et 65 ans ?
- vers 70 ans ?
- après 75 ans ?

- 40-49 ans : 51% vers 60-64 ans
- 50-59 ans : 53% vers 70 ans
- 60-69 ans : 65% après 75 ans

#CNGE2021

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

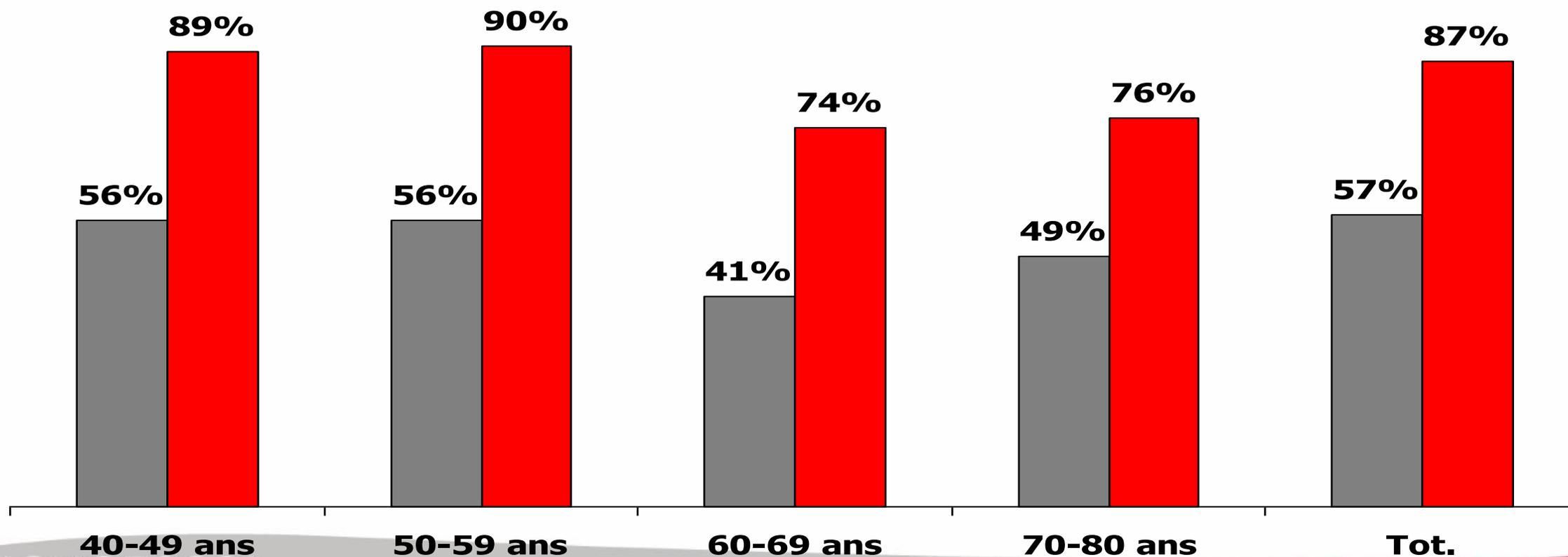
Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

La sexualité ne se limite pas à la pénétration : importance des jeux sexuels y compris après 70 ans

■ plaisir à avoir des RS ■ importance des jeux sexuels



#CNGE2021

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Fréquence des symptômes sexuels

Homme et Femme n'ayant aucune difficulté sexuelle

	HOMMES (%)	FEMMES (%)
18-24	64,7	53,4
25-34	52,6	49,0
35-39	46,9	51,7
40-49	47,9	52,6
50-59	37,3	40,1
60-69	35,0	36,4

#CNGE2021

N Bajos, M Bozon Enquête sur la sexualité en France Ed La découverte mars 2008

www.congrescngc.fr

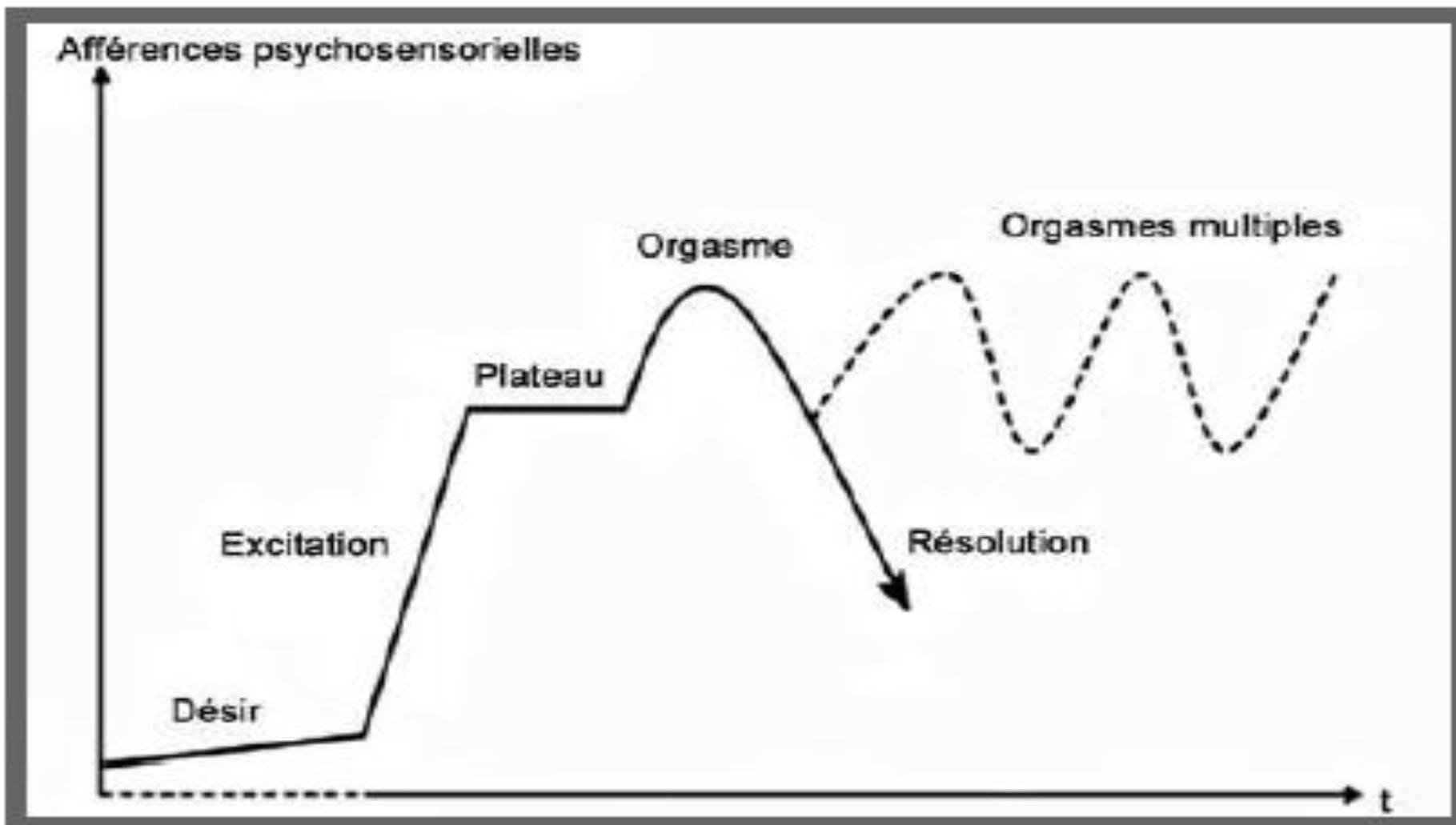
Physiologie de la réponse sexuelle

D1 - D3
DÉCEMBRE
2021

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer
et enseigner
en éducation
générale

Grand Palais
LILLE



#C

Madeleine GÉRARDIN
TOBAN

12
www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Principales difficultés sexuelles

- Homme:
 - Troubles éjaculatoires:
 - Éjaculation retardée, anéjaculation
 - Éjaculation précoce
 - Dysfonction érectile
 - Désir sexuel hypoactif
- Femme
 - Trouble de l'orgasme
 - Trouble de l'intérêt / de l'excitation sexuelle
 - Douleurs génito-pelviennes / trouble de la pénétration

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Difficultés pour atteindre l'orgasme

	18-24	25-34	35-39	40-49	50-59	60-69	Total
Souvent	11,4	5,7	4,9	5,5	6,8	13,9	7,3
Parfois	22,2	26,7	26,7	27,6	34,6	36,8	28,9
Sous Tot	33,6	32,4	31,6	33,1	41,4	50,7	36,2
RareT	35,8	34,8	29,8	26	27,1	19,9	29,2
Jamais	30,6	32,9	38,6	41	31,5	29,5	34,6

#CNGE2021

N Bajos, M Bozon Enquête sur la sexualité en France Ed La découverte mars 2008

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Absence ou insuffisance de désir

	18-24 680	25-34 1594	35-39 1043	40-49 638	50-59 576	60-69 380	Total 4911
Souvent	2,5	6,8	5,2	5,6	10,7	9,6	6,8
Parfois	17,4	25,4	27,7	29,2	35,5	39,3	29
Sous tot	19,9	32,2	32,9	34,8	46,2	48,9	35,8
Rarement	30,6	29,6	28,3	25,2	22,6	20,6	26,3
Jamais	49,5	38,1	38,8	39,9	31,2	30,5	37,9

#CNGE2021

N Bajos, M Bozon Enquête sur la sexualité en France Ed La découverte mars 2008

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Rapports douloureux

	18-24 680	25-34 1596	35-39 1044	40-49 639	50-59 580	60-69 385	Total 4924
Souvent	4,4	2,6	1,9	0,4	1,7	2,2	2
Parfois	18,5	18	12,2	9,8	14,8	12,9	14,3
Sous Tot	22,9	20,6	14,1	10,2	16,5	15,1	16,3
RareT	25	19,6	16,1	12,3	8,9	9,9	15,1
Jamais	52	59,8	69,8	77,4	74,6	74,9	68,6

#CNGE2021

N Bajos, M Bozon Enquête sur la sexualité en France Ed La découverte mars 2008

www.congrescng.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

- Dans la population générale les dysfonctions sexuelles touchent la femme à tous les âges avec 2 pics de fréquence avant 35 ans et après 59 ans
- Les pathologies chroniques (ou leur traitement) sont pourvoyeuses de désordres sexuels
- La prise en charge des difficultés sexuelles fait partie des soins de support en cancérologie depuis 2016

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

- Tous les cancers (génito-urinaires ou non) peuvent avoir des conséquences sur la sexualité
 - Soit directes (envahissement tumoral, lésion d'organe)
 - Soit indirectes (traitements)
 - Les difficultés pouvant apparaître dès le début, en cours de traitement ou plusieurs années après la fin du traitement
- Les progrès médicaux réalisés font que globalement le taux de guérison des cancers en 2010 est de l'ordre de 50% (INCa 2010)
- Tôt ou tard se posera la question de la sexualité,

#CNGE2021

18
www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

- Globalement: 65% H et F déclarent des conséquences négatives sur leur vie sexuelle malgré que 43% de ces personnes se déclarent "guéries"
 - K cavité pelvienne= 89% H et 75% F
 - K hors cavité pelvienne= 44% échantillon personnes sexuellement actives (n = 1906)

#CNGE2021

" Cases 2008 Enquête "Deux ans après »

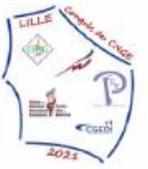
19
www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

- Enquête « 2 ans après » réalisée par l'AFSOS en 2010:
 - 2/3 des patients atteints de cancer souffrent d'une réelle atteinte de leur sexualité, **TOUS** souhaitent avoir une **information** et considèrent important de **pouvoir en parler**
 - seul environ un tiers des personnes (malades ou non) se déclare pas ou plus intéressé par la sexualité, temporairement ou définitivement (NP2),
 - les sujets âgés et/ou malades restent en majorité intéressés par la poursuite de leur vie intime et sexuelle (NP2)
 - La sexualité ne se réduit pas à la génitalité
 - Une sexualité satisfaisante, y compris non coïtale, aide les personnes malades ou non, à se sentir plus proches des autres, aimées et soutenues (NP3)

#CNGE2021

20
www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Pourquoi ? En synthèse

- S'intéresser à la sexualité de nos patientes c'est :
 - S'intéresser à leur santé globale
 - Améliorer la qualité de la survie (pathologies chroniques et cancers) et en ce sens le médecin traitant est au coeur de l'action
 - Reconnaître le droit au plaisir sexuel de tout un chacun, quel que soit l'âge et l'état de santé

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Comment parler de sexualité ?

- Seule une minorité de personnes souffrant d'un trouble sexuel va aborder spontanément cette difficulté y compris avec le médecin traitant
- Les patients attendent le plus souvent que le professionnel de santé aborde la question

Giuliano, F., M. Chevret-Measson, A. Tsatsaris, C. Reitz, M. Murino and P. Thonneau (2002). "Prevalence of erectile dysfunction in France: results of an epidemiological survey of a representative sample of 1004 men." Eur Urol 42(4): 382-9.

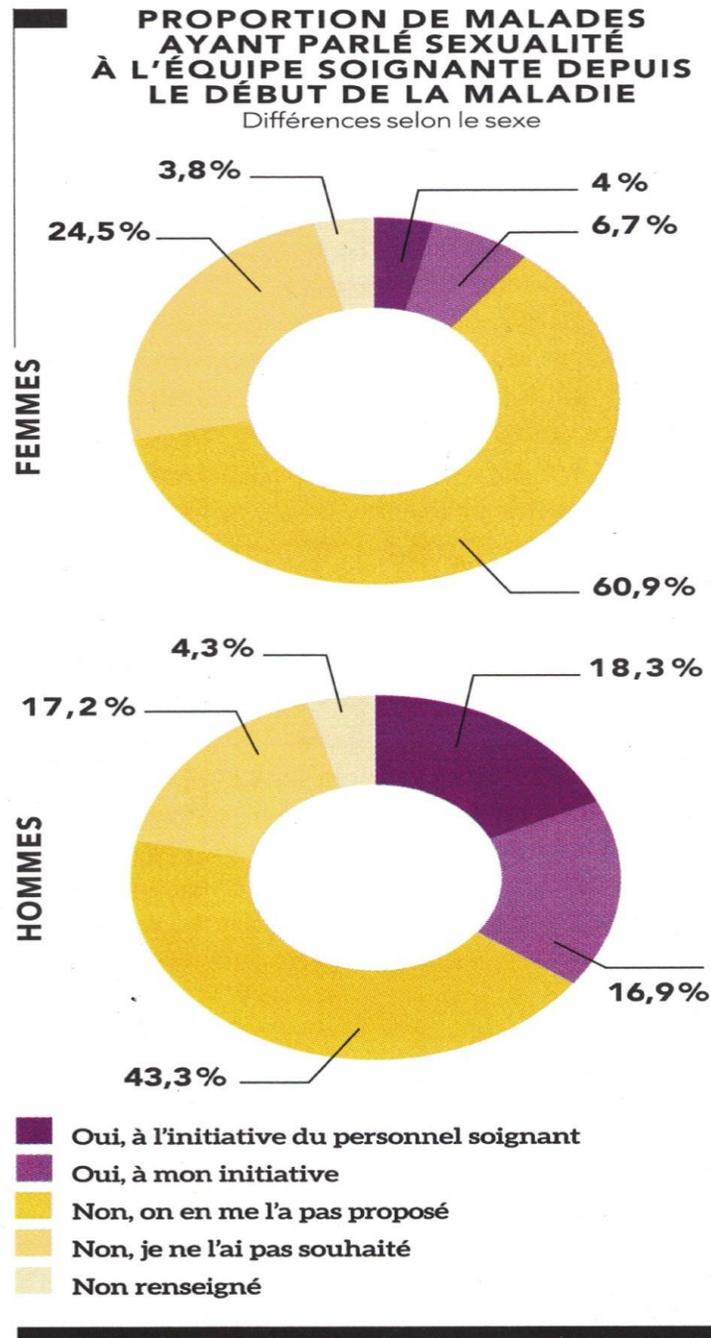
Costa P, Avances Ch, Wagner L. Dysfonction érectile : connaissances, souhaits et attitudes. Résultats d'une enquête française réalisée auprès de 5.099 hommes âgés de 18 ans à 70 ans.

Progrès en Urologie (2003), 13, 95-101

Madeline GERARDIN

TOBAN

www.congrescngc.fr



Sources : INCa 2014 (Enquête Vican2 2012).

RECOMMANDATIONS PROFESSIONNELLES

AFSOS : Préservation de la santé sexuelle et cancers

THÉSAURUS Avril 2021

*Tous les acteurs de soins impliqués dans les parcours de soins doivent prendre en compte le fait que les soins de support sont plus efficaces comme **mesure préventive** si introduits tôt. **Cela est notamment vrai pour la sexualité en termes d'information et d'éducation des patients** sur les impacts sexuels ainsi que la gestion appropriée des symptômes sexuels*

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Comment parler de sexualité ?

- Pour parler de sexualité une relation de confiance est indispensable, l'alliance thérapeutique doit être établie,
- **L'entretien individuel est souvent indispensable** pour explorer la souffrance sexuelle et l'histoire sexuelle de la patiente
- On évoque la sexualité par une première **question** qui doit être
 - **simple**,
 - posée sur un **ton bienveillant** et **empathique**
- Cette question simple s'avère être **aussi efficace qu'un questionnaire spécifique** pour détecter un problème sexuel.

Giuliano, F., M. Chevret-Measson, A. Tsatsaris, C. Reitz, M. Murino and P. Thonneau (2002). "Prevalence of erectile dysfunction in France: results of an epidemiological survey of a representative sample of 1004 men." Eur Urol 42(4): 382-9.

Costa P, Avances Ch, Wagner L. Dysfonction érectile : connaissances, souhaits et attitudes. Résultats d'une enquête française réalisée auprès de 5.099 hommes âgés de 18 ans à 70 ans.

Progrès en Urologie (2003), 13, 15-18

Madeleine GERARDIN

TOBAN

www.congrescngc.fr

24

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Comment parler de sexualité ?

- Exemples de question simple :
 - **Et votre sexualité, comment ça va ?**
 - **Sexuellement, ça se passe comment pour vous ?**
 - **Rencontrez vous des difficultés dans votre sexualité ?**
 - **Avez-vous l'impression que votre maladie ou vos traitements ont une influence sur votre sexualité ?**
 - **Votre sexualité s'est elle modifiée suite à ...**
- Après quoi il faut permettre au patient d'exprimer ses difficultés sa souffrance, ses attentes

#CNGE2021

Madeleine GÉRARDIN

TOBAN

25
www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Comment parler de sexualité ?

- Le médecin doit faire preuve de neutralité bienveillante, éviter toute projection personnelle
- Ne pas être normatif, moralisateur, ne pas porter de jugement,
- Faire preuve d'ouverture, de bienveillance et de respect par rapport aux attentes des patients

#CNGE2021

Madeleine GÉRARDIN

TOBAN

26
www.congrescngc.fr

La communication non-verbale

01-03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
la médecine
généraliste

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

7 items ont été retenus comme pertinents

1. Expression faciale: Inexpressive versus Expressive (laissant transparaître ses émotions),
2. Fréquence des sourires,
3. Contact visuel: Regard fuyant versus regard « droit dans les yeux »,
4. Fréquence des hochements de tête,
5. Inclinaison du buste: Vers l'Avant (et le patient) versus vers l'Arrière
6. Posture corporelle: Refermée (bras croisés ..) versus Ouverte,
7. Tonalité vocale: Inexpressive versus Chaleureuse.

#CNGE2021

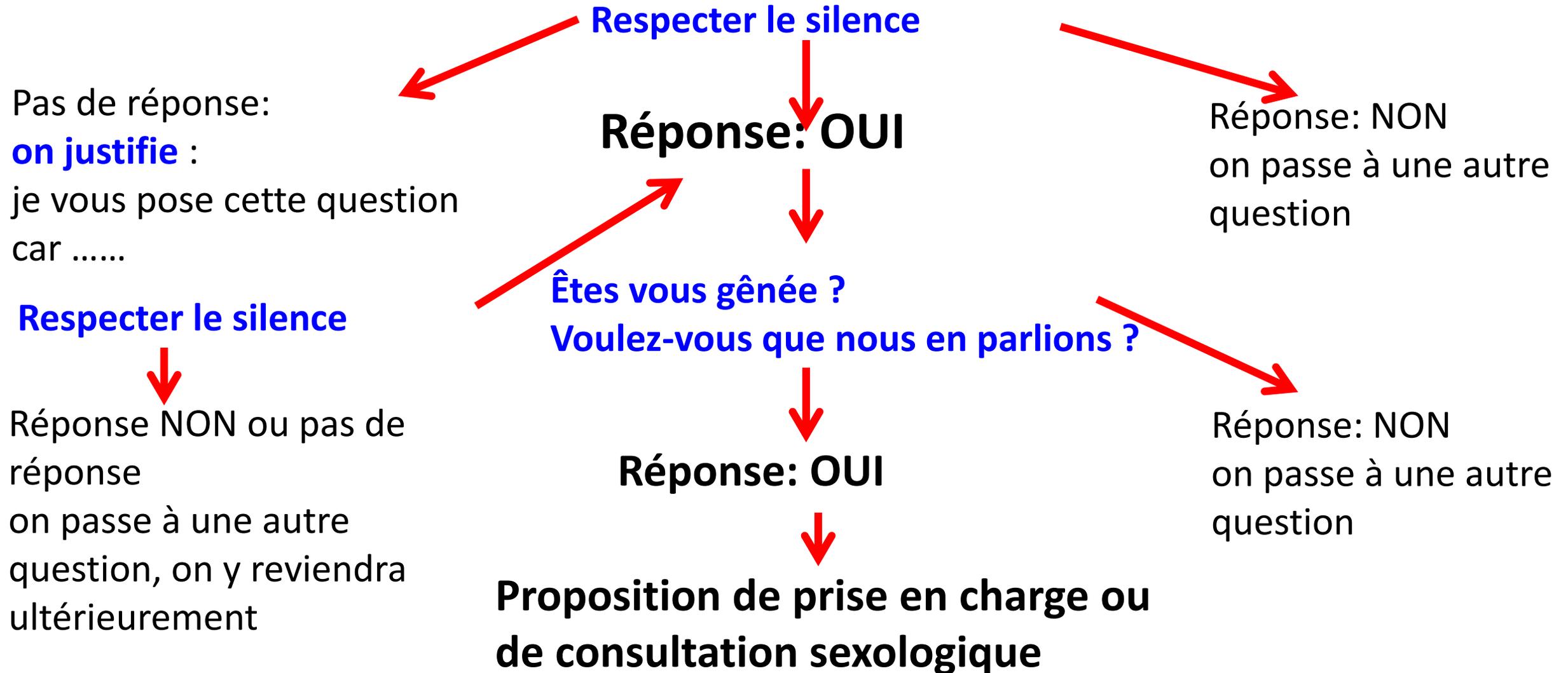
Madeleine GÉRARDIN

Nardone DA et al. A model for the diagnosis medical interview: non-verbal, verbal and cognitive assessments. J Gen Intern med. 1992 Jul-Aug;7(4):437-442.

www.congrescngc.fr

Proposition d'un Algorithme

Question simple : *Avez vous des difficultés sexuelles ?*





01 - 03
DÉCEMBRE
2021



21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Les prises en charge simple

#CNGE2021

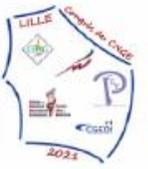
www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

- Premier temps : ÉVALUER

- Les connaissances de la patiente en matière de physiologie de la réponse sexuelle et de son évolution avec l'âge (ménopause)
- L'impact de la maladie et de ses traitements
- Le degrés d'**anxiété de performance**
- L'existence **de cercles vicieux** entretenant et/ou aggravant
- Les principales **distorsions cognitives et fausses croyances** à propos de la sexualité (naturelle !)

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

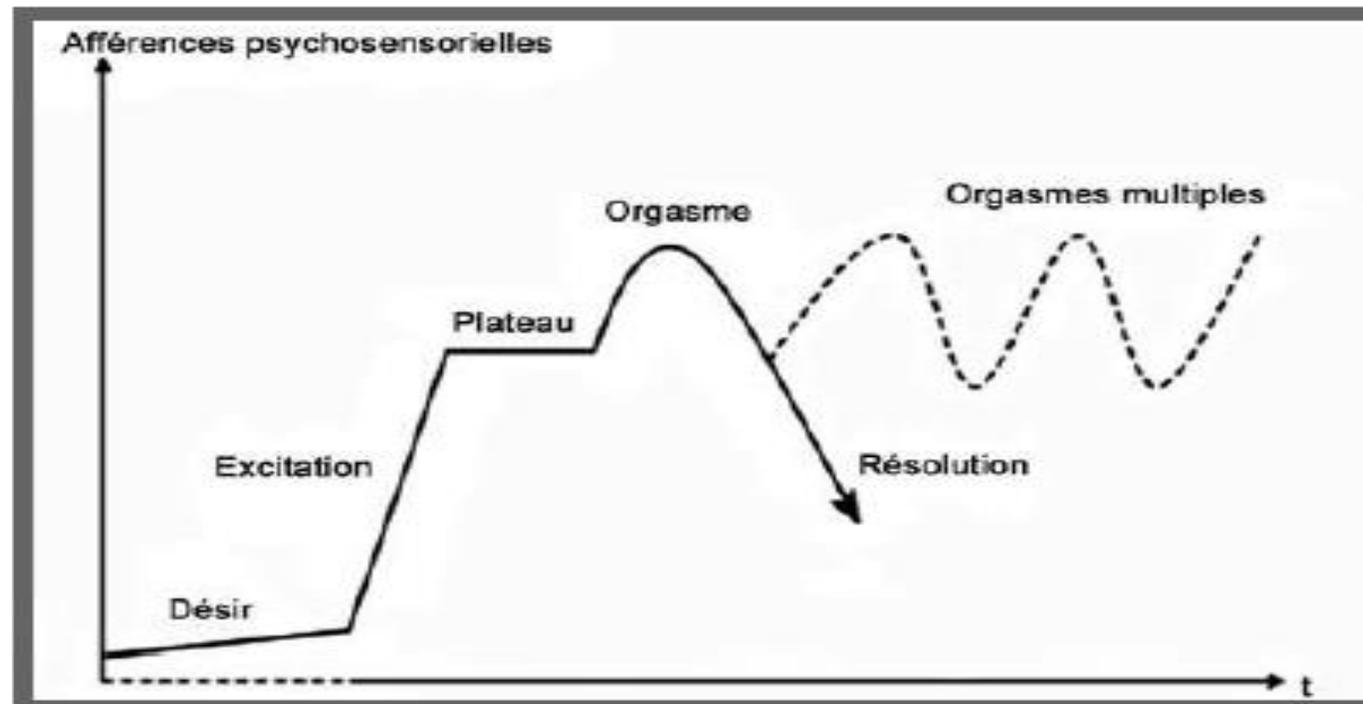
Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

- Deuxième temps : Faire de **la sexo éducation**
- Apporter des explications et des informations sur la physiologie de la réponse sexuelle et ses éventuelles perturbations



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Troisième temps: Utiliser des traitements simples

- Ovules d'acide hyaluronique
- Restauration de la flore vaginale
- Rééducation périnéale / dilataateurs vaginaux
- Utilisation de gel lubrifiant
- Littérature érotique et le développement des fantasmes
- Relaxation, yoga, méditation
- La gestion du temps et des priorités au sein du couple
- Prise en charge du couple (évolution des habitudes sexuelles)

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Difficile de résumer les difficultés sexuelles chez la femmes en 20 minutes

L'objectif : vous sensibiliser et vous donner envie d'aller plus loin et d'en faire plus !

#CNGE2021

www.congrescngc.fr